



Sperimentare sé stessi

Contatto, Condivisione e Conoscenza

In un'alchimia di gruppo, un Laboratorio dove concedersi la possibilità di innescare la scintilla per scoprire, creare e trasformare.

Un percorso di **sviluppo personale e lavoro di gruppo**:

⚙️ danzamovimentoterapia

● tecniche di rilassamento

🌀 meditazioni guidate

😊 esercizi e rituali di contatto con il proprio corpo fisico, emotivo e spirituale

🕊️ channelling

♥️ ascolto e condivisione