



Sperimentare Sé Stessi

Il mio Brasile

Un percorso che non potrebbe essere differente da quanto sperimentato nell'esperienza in Brasile 2006.

Gli ingredienti sono quelli della disciplina, della dedizione, del portare in sé un duro lavoro quotidiano per tornare alle proprie origini, alla propria radice della felicità.

Un lavoro di preparazione alle non certezze della vita, alla possibilità di non avere punti di riferimento se non le proprie origini, il proprio sentire, sé stessi.

La scoperta di chi ci sta accanto e le meraviglie che ci riserva la vita quando la sappiamo ascoltare
L'ascolto di sé stessi
Il lasciar fluire le cose per dove vanno
La presa di coscienza del proprio Essere di Luce
Il buio e l'incertezza
Ritrovare sé stessi
Fermare l'attimo



A cura di: Alberto Piavani